

Zahraničná exkurzia

Štáty Apeninského polostrova 2017

informácie a pokyny pred odchodom

Miesto odchodu: Festivalové námestie, parkovisko pri amfiteátri

Čas odchodu: 30. 5. 2017, 16:30

- autobus bude pristavený od 16:00, prosíme o dochvilnosť, 16:30 je už odchod, akékoľvek meškanie nás oberá o ďalší program

Povinná výbava

- platný občiansky preukaz (príp. cestovný pas, podľa toho, aký doklad bol nahlásený)
- cestovné poistenie
- spací vak
- primerané vreckové (na stravu, suveníry a pod.; v prípade dostatku času a priaznivého počasia bude možné navštíviť Vezuv alebo Pompeje, treba tu počítať so vstupným okolo 10 eur, ktoré nie je zahrnuté v cene exkurzie)
- poznámkový blok, atlas/mapa (týka sa účastníkov, ktorí za absolvovanie exkurzie očakávajú hodnotenie)
- lekárnička (každý, resp. každá skupinka by si mala zabezpečiť základné lieky; taktiež, ak niektorý účastník trpí ochorením, alergiou na nejaké lieky, čo by mohlo v prípade ošetrovania úrazu spôsobiť problémy, je nevyhnutné to nahlásiť organizátorom)

Odporúčaná výbava

- pevná obuv (v rámci exkurzie nie je plánovaná náročná turistika, avšak pohybovať sa budeme aj v prírode, takže je potrebné mať aspoň pevné botasky)
- štople do uší (spolubývajúcich na ubytovaní si nebudete môcť vybrať vždy)
- pláštenka/nepremokavá bunda; kraťasy pod kolená, ženy aj šatka (pri vstupe do niektorých sakrálnych pamiatok sa kontroluje, či sú nohavice pod kolená a či nie sú odhalené plecia)
- plavky
- opaľovací krém (ak bude dobré počasia, slnko na nás bude žiariť viac ako na Slovensku)
- primerané množstvo tekutín a zásoby stravy (viď Stravovanie a pitný režim)
- kópia cestovného dokladu (v prípade odcudzenia môže pomôcť pri vybavovaní dokumentov)
- európsky preukaz zdravotného poistenia – je výhodou, nie je však náhradou cestovného poistenia

Stravovanie a pitný režim

- v poplatku za zahraničnú exkurziu stravovanie nie je zahrnuté
- v mestách, kde budú rozchody odporúčame pozrieť na TripAdvisor reštaurácie, aby ste nestratili trištvrté rozchodu hľadaním lacného fastfoodu
- vo väčšine ubytovacích zariadení bude k dispozícii kuchynka (viď Prehľad ubytovacích zariadení), tá má však obmedzenú kapacitu. Preto je vhodné, aby sa skupinky účastníkov dohodli na spoločnom varení; taktiež pri raňajkách či rannej káve je potrebné počítať s časovou rezervou!
- každý deň bude zabezpečená možnosť nakúpiť si potraviny
- do autobusu je potrebné zobrať si zásoby na celý deň, nie však na veľa dní dopredu (Slovinsko aj Taliansko sú drahšie krajiny ako Slovensko, ale potraviny v obchodoch nie sú natoľko drahé, aby priebežné dokúpenie potravín bolo cenovo nedostupné)
- kvôli predpokladaným vyšším teplotám, veľmi dôležité bude dodržanie pitného režimu (mali by ste si všade so sebou nosiť dostatočné množstvo vody)

Program exkurzie*:

1. deň: (30. 5.): Košice – Bratislava, [mapa](#)

Odchod z Košíc, cesta cez Slovensko do Bratislavy;

2. deň: (31. 5.): Bratislava – Predjama (Slovinsko) – Lago di Garda – Janov, [mapa](#)

Nočný presun cez Maďarsko, nadržanom krátka zastávka v slovinskom meste Postojna, smer Taliansko k mestu Desenzano del Garda, zastávka pri Gardskom jazere, príchod do Janova v popoludňajších hodinách, prehliadka mesta, nalodenie na trajekt (odchod trajektu 23:00, POZOR! 2,5 hodiny pre odchodom je potrebné byť v prístave), plavba – voľný program;

3. deň: (1. 6.): plavba – Palermo, [mapa](#)

Celodenná plavba cez Ligúrske a Tyrhénske more (voľný program), vylodenie v Palerme vo večerných hodinách, ubytovanie v hosteli a prehliadka mesta;

4. deň: (2. 6.): Palermo – Agrigento – Licata – Enna – Catania, [mapa](#)

Odchod z Palerma, cesta ostrovnou krajinou, krátka turistická vychádzka v prírodnej rezervácii Macalube di Aaragona, zastávka v meste Agrigento zapísanom na zozname svetového dedičstva UNESCO, krátka prehliadka pobrežia pri meste Licata, prejazd cez vnútrozemie ostrova, podľa okolností zastávka v meste Enna, vo večerných hodinách ubytovanie v Katánii, čiastočne voľná prehliadka mesta;

5. deň: (3. 6.): Catania – Messina – Villa san Geovanni – Cosenza – Paestum – Capaccio, [mapa](#)

V skorých ranných hodinách odchod z mesta, nalodenie na trajekt v Messine, plavba Messinským prielivom na Apeninský polostrov, prejazd cez svetoznámy turistický región Kalábria, krátka zastávka v meste Cosenza, vo večerných hodinách ubytovanie v kempe, prechádzka okolo významnej archeologickej lokality a miesta niekdajšej gréckej kolónie Paestum;

6. deň: (4. 6.): Capaccio – Vezuv – Neapol – Rím, [mapa](#)

Kontrola čistoty chatiek, odchod z kempu, podľa okolností túra na Vezuv/prehliadka antického mesta Pompeje, prehliadka mesta Neapol, vo večerných hodinách príchod do kempu;

7. deň: (5. 6.): Rím - Vatikán

Celodenná prehliadka Ríma a Vatikánu;

8. deň: (6. 6.): Rím – Perugia – San Marino – Rimini, [mapa](#)

V skorých hodinách odchod z kempu, možná zastávka v meste Perugia, presun do San Marína, prehliadka hlavného mesta, príchod do kempu v Rimini;

9. deň: (7. 6.): Rimini – Bologna – Udine – Bled, [mapa](#)

Ráno odchod z Rimini, v závislosti od okolností zastávka v univerzitnom meste Bologna, presun do Slovinska cez Udine, podhorím Júlskych Álp a popri Triglavskom národnom parku, možná zastávka pri lyžiarskom stredisku Kranjska Gora, príjazd do Bledu, ubytovanie v hosteli, večerná prehliadka mesta;

10. deň: (8. 6.): Bled – Maribor – Košice, [mapa](#)

Skorší ranný odchod z Bledu, prejazd Slovinskom, zastávka v Maribore, príjazd do Košíc v podvečerných hodinách;

* aj počas exkurzie sa program bude aktualizovať a môže sa meniť v závislosti od zjazdnosti ciest, zdržania na trajektoch, príp. hraniciach, počasia, bezpečnostnej situácie a ďalších okolností

Batožina:

- Pri balení je potrebné mať na zreteli, že ide o exkurziu, nie dovolenku, navyše autobus má limitovaný batožinový priestor. Je preto treba byť striedmy, minimalizovať zbytočné položky. Tiež je možné, že s batožinou sa bude treba na určité vzdialenosti presúvať (najmä v mestách zväčša nebude parkovisko hneď pri ubytovacom zariadení).

- Kuchynky by mali byť dostupné vo všetkých ubytovacích zariadeniach, nie je preto potrebné brať so sebou variče, vonkoncom nie plynové bomby a podobne (môže spôsobiť neprijemnosti na trajektoch); v rámci skupiniek sa však môžete dohodnúť na zabezpečení varnej kanvice či špirály, čím si zjednodu-

šíte prípravu rannej kávy, instantnej polievky a pod. (účastníci, ktorí sa nepoznajú s inými členmi výpravy nech kvôli priestoru radšej kanvice neberú, určite sa nájde niekto, kto sa rád podelí). Tiež je vhodné zobrať si hrnček, príp. nejaký plastový tanier a príbor.

- Počasie môže byť nevyspytateľné, preto je treba mať k dispozícii oblečenie do každého počasia. Obzvlášť tu však apelujeme na striedmosť, nie je vhodné baliť si na každý deň iný outfit.

- So zásobami jedla z domu to netreba preháňať, v autobuse nebudú ideálne podmienky na dlhodobjšie skladovanie potravín.

Prehľad ubytovacích zariadení

Ubytovanie je zabezpečené v hosteloch alebo chatkách/stanových domoch (okrem jednej tranzitnej noci) a na trajekte z Janova do Palerma v kajutách. Ide o ubytovanie turistického štandardu, nemožno očakávať luxusné ubytovacie zariadenia ani nadštandardné vybavenie.

1. noc – autobus (transfer)

2. noc – trajekt

- spoločnosť GNV (Grandi Navi Veloci), trajekt [La Superba](#)
- Ponte Biagio Assereto, 16126 Janov, [mapa](#)
- štvorlôžkové kajuty

3. noc – Palermo (Taliansko):

- Al Mercato della Vucciria
- Adresa: Via Coltellieri 7, Castellammare Vucciria, 90133 Palermo, [mapa](#)
- veľký apartmán pre 50 ľudí, jednotlivé miestnosti zistíme na mieste; treba vlastný spací vak

4. noc – Catania (Taliansko):

- Le Coccole B&B – <http://www.lecoccolebb.it/en/>
- Adresa: Via Juvara 9, 95122 Catania, [mapa](#)
- City in hostel B&B – <http://www.cityinhostel.it/en/>
- Adresa: Via Grimaldi 2, 95121 Catania, [mapa](#)
- treba vlastný spací vak, rozpis izieb sa upresní dodatočne

5. noc – Capaccio-Paestum (Taliansko):

- Ulisse Camping Village – <http://www.campingulisse.com/it/index.asp>
- Adresa: Via Ponte di Ferro, 84047 Capaccio-Paestum, [mapa](#)
- ubytovanie v štvorlôžkových chatkách, treba vlastný spací vak
- POZOR: nutné za sebou ráno chatku upratať, inak sa dopláca!!!

6. a 7. noc – Rím (Taliansko):

- Camping Village Roma – <http://www.ecvacanze.it/it>
- Adresa: Via Aurelia 831, 00165 Rím, [mapa](#)
- ubytovanie v stanových domoch, (dvoj- a trojlôžkové) treba vlastný spací vak
- možnosť objednať si raňajky za 6€ - nahlásiť záujem organizátorom do 29. 5.

8. noc – Rimini (Taliansko):

- Camping Italia Rimini – <http://www.campingitaliarimini.it/>
- Adresa: Via Toscanelli 112, 47 922 Rimini, [mapa](#)
- ubytovanie v chatkách (štvorlôžkové, jedna šesťlôžková), treba vlastný spací vak
- POZOR: nutné za sebou ráno chatku upratať, inak sa dopláca!!!

9. noc – Bled (Slovinsko)

- Youth Hostel & Penzion Bledec – <http://www.bledec.si/si/>
- Adresa: Grajska cesta 17, 4260 Bled, [mapa](#)
- izby s počtom lôžok: 8, 6, 5, 4, 3-
- možnosť objednať si raňajky za 6€ - nahlásiť záujem organizátorom do 29. 5.

Organizátori

Mgr. Ladislav Novotný, PhD., Mgr. Marián Kulla, PhD., Mgr. Loránt Pregi